

**98.4%**

DE SATISFACTION

Véritables leviers au service de la performance des équipes et des entreprises, la Qualité de vie au travail (QVT) et la prévention des risques professionnels font partie des grands enjeux du monde du travail. GIFOP Formation propose aux professionnels RH comme aux managers d'équipes des formations adaptées pour leur permettre la mise en œuvre de politiques et d'actions concrètes en faveur du bien-être et de la sécurité au travail.

## Liste des formations

### Gestes et Postures

Adoptez les bons gestes professionnels !

Formez-vous aux bonnes pratiques des gestes professionnels pour prévenir les risques !



Intra / Sur-mesure



Tout public

TARIF

**730,00 € HT**

876,00 € TTC

DURÉE

**1 journée - 7h**

PROCHAINES SESSIONS

### Gestion du stress et des émotions

Gérer son stress pour gagner en efficacité.

Apprendre à **maîtriser son stress est essentiel** pour pouvoir s'épanouir au travail et **gagner en efficacité** professionnelle. Cette formation de deux jours vous permettra de **mieux gérer vos émotions et les transformer en énergie positive.**



Présentiel



Débutant

TARIF

**840,00 € HT**

1 008,00 € TTC

DURÉE

**2 jours - 14h**

PROCHAINES SESSIONS

• Du 28 octobre au 29 octobre 2021 - Mulhouse



## La communication non violente

Développer une communication bienveillante

En tant que professionnel, intervenant auprès de vos collègues, de vos collaborateurs, de vos clients ou toute autre personne avec laquelle vous **interagissez ou que vous accompagnez dans leur projet, vous pouvez rencontrer des difficultés à communiquer de manière fluide, efficace et constructive.** Cette formation vous fera découvrir **les fondamentaux de la communication non violente (gestion des émotions, écoute, communication et expression de soi, gestion des désaccords, etc...)** afin d'améliorer vos pratiques.



Présentiel



Tout public

### TARIF

**980,00 € HT**  
1 176,00 € TTC

### DURÉE

**2 jours - 14h**

### PROCHAINES SESSIONS

• Du 14 octobre au 15 octobre 2021 - Mulhouse

## Prévenir du harcèlement au travail

Des solutions à mettre en oeuvre pour prévenir et accompagner.

Le harcèlement au travail entraîne une dégradation importante des conditions de travail. En tant qu'acteur RH, manager vous avez l'obligation de protéger les victimes et de mettre en place les mesures de prévention. Cette formation vous apportera les outils pour détecter les situations de harcèlement dans l'entreprise d'une part et d'autre part protéger les victimes.



Présentiel



Intermédiaire

### TARIF

**490,00 € HT**  
588,00 € TTC

### DURÉE

**1 journée - 7h**

### PROCHAINES SESSIONS



## Prévenir le burn-out des collaborateurs

Repérer les signes précurseurs d'épuisement d'un collaborateur et agir.

Des nouveaux contextes de travail : réorganisation, restructuration, incertitude, management, le travail en entreprise peut épuiser, voire rendre malade. **Il est donc important de détecter les premiers symptômes et d'en analyser les causes pour agir sans délai.** L'accompagnement du salarié est primordial, il en est de la responsabilité de l'entreprise qui l'emploie ; c'est l'objectif de cette formation proposée par GIFOP Formation.



Présentiel



Tout public

### TARIF

**490,00 € HT**  
588,00 € TTC

### DURÉE

**1 journée - 7h**

### PROCHAINES SESSIONS

• Le 15 septembre 2021 - Mulhouse

## Sauveteur Secouriste du Travail - Formation initiale SST

Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

La formation SST permet au candidat d'être capable d'intervenir efficacement au près des victimes d'un accident du travail. Celui-ci devra également repérer les situations potentiellement à risque afin de prévenir les futurs accidents sur son lieu de travail.



Présentiel



Tout public



Certifiante CPF

### TARIF

**290,00 € HT**  
348,00 € TTC

### DURÉE

**2 jours - 14h**

### PROCHAINES SESSIONS

• Du 06 septembre au 07 septembre 2021 - Mulhouse  
• Du 06 septembre au 07 septembre 2021 - Saint-Louis



## Sensibilisation aux risques psychosociaux (RPS)

Établir le diagnostic et agir sur la qualité de vie au travail.

Cette formation du GIFOP Formation d'une durée de deux jours permettra de bien clarifier **la notion de RPS, le cadre légal et les facteurs de risques psychosociaux**. Elle permet également de repérer les leviers et outils qui permettent d'agir sur les causes et les pratiques pour renforcer le bien-être au travail, source d'attractivité et de motivation. **Une politique de Qualité de Vie au Travail nécessite d'agir à différents niveaux et d'impliquer l'ensemble des acteurs pour trouver des solutions durables.**



Présentiel



Tout public

### TARIF

**980,00 € HT**  
1 176,00 € TTC

### DURÉE

**2 jours - 14h**

### PROCHAINES SESSIONS

• Du 16 septembre au 17 septembre  
2021 - Mulhouse